

Безопасное поведение в лесу

Чтобы избежать присасывание клеща, во время прогулки по лесу необходимо соблюдать **меры безопасности**:

- Выходя в лес позаботиться о защите ног. Лучше всего для прогулки подойдут спортивные штаны из гладкой материи, заправленные в носки. Рубашку заправить в штаны, поверх надеть спортивную куртку на молнии с манжетами на рукавах. Голову повязать платком или надеть плотно прилегающую шапочку.
- Находясь в лесу, проводить осмотр друг друга как можно чаще.
- Не ложиться и не садиться в траву, не увлекаться лазаньем по кустам малины, орешника.
- Не надо срывать ветки с кустов, с деревьев.

Из-за опасений быть укушенным клещом не надо отказывать себе в удовольствии отдохнуть на природе. Просто надо быть предельно осторожными. Клещ не впивается в кожу сразу, он придирчиво выискивает себе место для укуса. И если часто проводить осмотр себя можно его обнаружить. Надо максимально уделять внимание тем местам, где кожа нежная, тонкая. Это область подмышек, паховая область, внутренняя поверхность бедер, шея.

Если все же клещ укусил, что делать в этом случае?

Необходимо обратиться в медицинское учреждение, но если нет такой возможности не паниковать и не спешить.

Вытащить клеща можно при помощи пинцета, вращающим движением против часовой стрелки, стараясь извлечь насекомое полностью. Место укуса обработать спиртом или йодом, заклеить бактерицидным пластырем. Не все клещи являются переносчиками энцефалита, но не стоит оставлять извлечение паразита на потом. Чем дольше клещ остается на коже, тем глубже всасывается и его труднее будет удалить.

ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!

